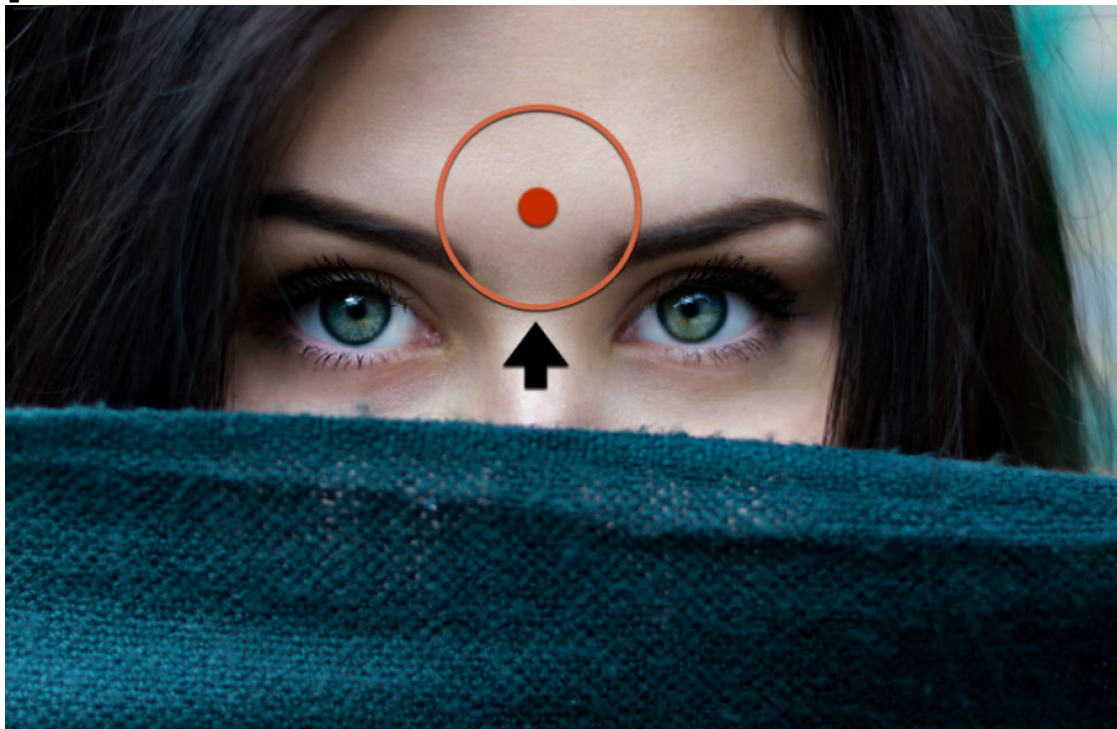




CONSEJOS | | Actualitzat el 18/07/2016 a les 16:25

¡Este punto es el remedio perfecto para eliminar el dolor de cabeza!



Seguramente muchas veces has tenido dolor de cabeza por el estrés o por cualquier otra cosa y por instinto te has masajeadado entre las cejas. Es muy normal, ya que de este modo nuestro cuerpo siente un placer después del masaje y el dolor de cabeza disminuye.

Varios médicos han revelado un secreto que te irá muy bien la próxima vez que te duela la cabeza.

¿Cómo se hace?

Se trata de presionar un poco el punto indicado en la fotografía y mover el dedo muy despacio, siguiendo una línea vertical de 3 centímetros aproximadamente. Si ejerces presión durante 1 minuto notarás una sensación de alivio inmediata.

¡Así que ya lo sabes, la próxima vez acuérdate de el puntito!

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!