



FAMOSOS | | Actualitzat el 20/07/2016 a les 16:10

¡Sasha Pieterse, actriz de «Pretty Little Liars» respondo a todos los que la han criticado por su aumento de peso!

Sasha Pieterse, famosa por ser actriz de la serie «Pretty Little Liars», ha aumentado de peso durante los últimos años y mucha gente la ha criticado. **En más de una entrevista ha contado que es debido a sus hormonas y que prefiere tener buena salud que estar delgada.**

Ella nunca ha hecho caso de los comentarios, **hasta ahora, que ha querido callar las bocas de todos aquellos que la han criticado con un contundente mensaje.**

Este es el texto que ha compartido en su Instagram:

?

A photo posted by Sasha Pieterse (@sashapieterse27) on Jul 14, 2016 at 10:59am PDT

"Quererse a uno mismo es una de las cosas más difíciles que un humano puede hacer. Vivimos en una sociedad que literalmente saca provecho de nuestras dudas y nuestras inseguridades. Las mujeres especialmente, son juzgadas por su apariencia sean o no sean famosas. Me inquieta que tantas mujeres tuvieran tanta facilidad para machacarme sobre un tema que nos afecta a todas. Subconscientemente hemos aceptado la idea de que nuestro valor sólo puede basarse en cómo la gente decide vernos. Esto es increíblemente destructivo. Come como si te quisieras a ti mismo. Muévete como si te quisieras a ti mismo. Habla como si te quisieras a ti mismo. Actúa como si te quisieras a ti mismo. Quiérete a ti mismo."

¡El mensaje ya tiene muchos "me gusta" y la respuesta ha dejado sin palabras a todos sus haters!

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!