



CONSEJOS | N.C. | Actualitzat el 21/07/2016 a les 10:00

¿Cual es el nuevo método natural infalible para las ojeras? ¡No te lo vas a creer!

Algunas marcas de cosméticos no les va a gustar nada esto, lo advertimos... Una conocida blogger, ha publicado un **vídeo en Instagram** en el cual utiliza un producto natural para acabar con las malditas ojeras. Nada de cosméticos, ni compardos en tiendas de belleza, ni en farmacias, ni cosas congeladas...

Mucho más sencillo que todo esto, ella utiliza **láminas de patata** para acabar con las ojeras. ¿Cómo lo hace? Mira el vídeo:

Reduce the appearance of dark circles with a ??POTATO ?? ?Benefits of A potato? ??Has natural bleaching effects that lighten skin when used regularly ?? contains catecholase that helps reduce puffiness under the eyes and helps brighten skin ?? the vitamin C helps nourish skin #anastasiabeverlyhills #dollhousedubai #fcmakeup #ghalichiglam #hudabeauty #vegas_nay #nyxcosmetics #wakeupandmakeup #maquiagemx #ladiesuniverse #makeupfanatic1 #muacosmetics #fashionarttut #liveglam #hairmakeupdiary #naturaldermis #slave2beauty #vegasnaylashes #glamorous_nights #style4makeup #voguethreads #makeupcoache #makeupsvid #videofashions #laurag_143 #makeup_clips #fakeupfix #makeupvideoss #makeupgirlz #allmodernmakeup

Un vídeo publicado por @youngcouture_ el 15 de Jul de 2016 a la(s) 11:41 PDT

Según los expertos, la **patata** puede ayudar a **difuminar las ojeras** por su propiedades, cortando rodajas y dejándolas actuar unos diez minutos. Otra manera de hacerlo es haciendo zumo de patata, mojar unos cotoncitos (los típicos de desmaquillar) y poner en las ojeras.

¿Qué propiedades tiene la patata para ser buena para la piel?

La patata cruda es rica en minerales como el **azufre, potasio y fósforo** y estos estimulan la producción de **colágeno y elastina** que proporcionan una piel bien tonificada y joven. Además, es rica en **vitamina C**, un **antioxidante** y como **alimento alcalino**, es un potente activo contra el acné, al romper la grasa de los poros.

Más cosas, tiene **propiedades antibacterianas** leves que pueden también destruir las bacterias que causan el acné.

¿Qué quieres **exfoliar** la piel? Pues hazlo con rodajas de patata, porque te irá bien para eliminar las células muertas.



Otros beneficios de la patata cruda:

Dicen que la patata cruda también es buena para mejorar problemas de **migrañas y combatir el estreñimiento**. En estos dos casos, se toma el jugo por la mañana (se puede añadir un poco de azúcar o miel), en ayunas.

Se utiliza también como **limpiador hepático e intestinal** y ayuda a reducir el **ácido úrico**.

¿Qué te ha parecido?

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!