



# Una adolescente le hace una pregunta a Jennifer Aniston y ella se pone a llorar

La actriz **Jennifer Aniston** está pasando por un momento de su vida en el que se está planteando muchas cosas. Está harta de que la prensa publique constantemente fotografías suyas en la playa, **que analicen su cuerpo** y que especulen de si está embarazada o no por tener un poco de barrigita.

Ella misma publicó que las mujeres sufren mucha presión por parte de los medios de comunicación que se creen con poder para valorar y criticar sus cuerpos. Por eso ha ido a una charla donde ha respondido varias preguntas, entre ellas la que le ha hecho una chica adolescente.

La chica le ha preguntado a la actriz si alguna vez había tenido una **crisis de identidad** y ella ha respondido esto:

"No tengo suficientes dedos en las manos y en los pies para contar cuántas veces me ha pasado eso. **Nos sucede a todos en general cuando termina el día.** Da igual si somos una camarera, un panadero o un estudiante. He pensado muchas veces 'Esto es demasiado. Mi corazón no puede aguantar tanto, la pena es muy grande o **¿soy lo suficientemente buena?** Pero después, de alguna manera milagrosa te repones ", Jennifer Aniston dijo estas palabras muy emocionada y soltando algunas lágrimas.

Ahora parece ser que tiene más claro que nunca que **ella es mucho más que una cara y un cuerpo bonitos**, quiere que las adolescentes crezcan con la idea de que deben ser ellas mismas, aceptarse como son y no permitir que otras personas opinen sobre su aspecto.

**COMENTA:** ¿Qué opinas?

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!