



CONSULTORIO | | Actualitzat el 26/07/2016 a les 15:44

# Soy una chica y me he enamorado de mi mejor amiga, ¿qué puedo hacer?

## PREGUNTA

Hola,  
soy una chica y desde hace un tiempo me gusta mi mejor amiga, me he enamorado de ella. El problema es que ella no es lesbiana. ¿Qué puedo hacer? ¡Ayudadme!  
Gracias.

## RESPUESTA

Hola,  
si estás segura de que ella no es lesbiana ni bisexual y que jamás podrá tener un interés amoroso en ti deberías intentar 'desenamorarte' de ella para no sufrir.

Es difícil olvidarse de alguien cuando uno está enamorado y más si ella es tu mejor amiga. Pero que dejes de pensar en ella de forma romántica no quiere decir que tengas que dejar de ser su amiga.

Lo que debes hacer es intentar frenar esos sentimientos o pensamientos que tienes hacia ella, intenta no tener mucho contacto físico con ella e incluso si lo necesitas distanciáte un poco. Si ella ve que estás extraña o que te pasa algo incluso puedes explicarle qué te pasa: que tienes sentimientos hacia ella pero que valoras más su amistad y que por nada del mundo pondrías en peligro la amistad que os une.

Poco a poco irás viendo que esta fase que ahora tienes de enamoramiento se va pasando y un día encontrarás a otra chica que te va a querer como mereces. Ya verás como valdrá la pena.

¡Un abrazo!

Recuerda que puedes hacernos cualquier consulta enviando un mensaje privado a alguna de nuestras redes sociales:

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!