



Me da vergüenza estar con mi novio delante de mis amigos

Hoy hemos recibido a nuestro apartado del Consultorio la pregunta de una chica que tiene un problema:

PREGUNTA

¡Hola!

Estoy de novios con un chico desde hace dos semanas. Al principio teníamos la relación en secreto pero después de darnos nuestro primer beso ya hicimos la relación pública.

El problema es que ahora me da vergüenza hablar con él, ¿qué puedo hacer?

RESPUESTA

¡Hola!

Es normal que te de vergüenza ahora hablar con él porque todo ha pasado de ser un secreto a ser público, ya no puedes esconder tus sentimientos a los demás. Ya verás que poco a poco te irás acostumbrando a la situación y te irás sintiendo cada vez más cómoda.

Para sentirte mejor cuando hablas con él intenta hablar de cosas que te gusten, ¡no te agobies! Y si te da vergüenza hablar con él porque ahora tus amigos sabe que sabéis que sois novios intenta hablar con él cuando tus amigos no estén delante, y poco a poco podréis quedar todos juntos sin ningún problema.

Recuerda que puedes hacernos cualquier consulta enviando un mensaje privado a alguna de nuestras redes sociales:

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!