



Si eres una persona vaga y floja... ¡Tienes suerte! ¿Quieres saber por qué?

Según un estudio realizado por unos científicos de Florida, las personas más perezosas suelen ser más inteligentes que las personas que son más activas físicamente.

¿Y esto por qué?

Bueno, pues según lo que han hecho el estudio, se dieron cuenta que las personas con el coeficiente intelectual más alto (más listas) también eran más vagas porque se aburren con menos facilidad, pueden estar durante horas sentados en el sofá y no aburrirse porque siempre tienen nuevos pensamientos e ideas. Sin embargo, las personas con menos coeficiente intelectual son más activas físicamente porque necesitan hacer cosas, ya que si están ellos solos en casa no saben qué hacer y se aburren.

Entonces, ¿es mejor ser vago que hacer deporte?

No. Lo ideal es combinar un poco los dos estilos de vida, trabajar el cuerpo para mantenerlo sano y fuerte y a la vez trabajar el cerebro. Hay un dicho en latín que dice "Mens sana in corpore sano", que significa: una mente sana en un cuerpo sano. ¡Es lo ideal!

COMENTA: ¿Te consideras una persona perezosa?

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!