



¿Qué puedo hacer para que mi mejor amiga me perdone?

Hoy hemos recibido en nuestra sección de consultorio la pregunta de una chica que está preocupada porque su mejor amiga está enfadada con ella:

PREGUNTA

Hola,
soy una chica y tengo 15 años. Tengo un problema que no me deja tranquila. Mi mejor amiga (somos amigas desde que teníamos 9 años), se ha enfadado conmigo porque le conté a otra amiga que tenemos en común un secreto que ella me contó. Lo malo es que esta segunda amiga se lo contó a otras y mucha gente se ha enterado.

Mi mejor amiga dice que la he traicionado y que no quiere saber nada de mí. Yo sé que hice mal y si pudiera volver al pasado no contaría el secreto a la otra chica, pero el mal ya está hecho y quiere recuperar a mi mejor amiga porque la quiero mucho.

¿Qué puedo hacer?

RESPUESTA

¡Hola!

No deberías haber contado ese secreto a la otra chica, pero como tu dices: el mal ya está hecho. Es complicado que tu mejor amiga y tú volváis a estar como antes porque la amistad verdadera se basa en la confianza y si esta se rompe... nada vuelve a ser lo mismo.

A tu mejor amiga le costará un tiempo perdonarte. Lo que te aconsejamos es que escribas una carta o un mensaje en el que expreses toda la culpa y lo muy arrepentida que te sientes, asegúrale que lo que has hecho ha sido un error tremendo y que jamás lo volverás a hacer. También dile que comprendes que necesita tiempo para perdonarte y que cuando esté preparada tú estarás allí para ella para retomar vuestra amistad.

¡Esperemos que puedas recuperar a tu amiga!

Recuerda que puedes hacernos cualquier consulta sobre amor, amistad, problemas, alimentación o lo que sea enviando un mensaje privado a alguna de nuestras redes sociales: