



FAMOSOS | Actualitzat el 10/08/2016 a les 10:25

La actriz Anne Hathaway envía un buen mensaje sobre engordar y adelgazar

Anne Hathaway tuvo a su primer hijo en marzo y su cuerpo ha sufrido cambios. La actriz ha aumentado de peso y quiere decirle a todo el mundo que eso no debe ser un problema.

Ha publicado una foto en Instagram donde se ve como corta unos pantalones anchos para poderlos usar durante las vacaciones ya que **sus shorts de otros años no le caben**. Esto es lo que ha dicho:

"No hay nada de vergonzoso en ganar peso durante el embarazo (o en cualquier momento). No hay nada de vergonzoso en tardar más de lo que creías en perder peso (si lo quieres perder). No hay nada de vergonzoso en hacerte tus propios shorts porque los del año pasado eran demasiado cortos para mis piernas de este verano. **Los cuerpos cambian. Los cuerpos crecen**. Los cuerpos encogen. Todo es amor (no dejes que nadie te diga la contrario)".

There is no shame in gaining weight during pregnancy (or ever). There is no shame if it takes longer than you think it will to lose the weight (if you want to lose it at all). There is no shame in finally breaking down and making your own jean shorts because last summer's are just too dang short for this summer's thighs. Bodies change. Bodies grow. Bodies shrink. It's all love (don't let anyone tell you otherwise.) Peace xx #noshame #lovewhatyouhavebeengiven

Una foto publicada por Anne Hathaway (@annehathaway) el 8 de Ago de 2016 a la(s) 7:33 PDT

COMENTA: ¿Qué te parece lo que dice Hathaway?

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!