



6 Cosas que haces y que te pueden provocar la muerte... ¡Y tu sin saberlo!

Si haces estas cosas a la larga puedes morir:

[num]1[/num] Beber cada día coca-cola: es como si cada día tomaras 10 cucharadas de azúcar.

[num]2[/num] Comer 2 veces a la semana en un fast-food.

[num]3[/num] Estar sentado más de 11 horas al día.

[num]4[/num] No comer verdura.

[num]5[/num] Agobiarte por cualquier cosa.

[num]6[/num] No hacer ejercicio.

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!