



---

FAMOSOS | Redacció | Actualitzat el 12/08/2016 a les 10:14

## ?La modelo Cara Delevingne confiesa su gran secreto

A photo posted by Cara Delevingne (@caradelevingne) on May 15, 2016 at 9:02am PDT

Ahora es una de las modelos que más triunfa en todo el mundo, pero no siempre ha sido así. Ella misma ha explicado en una entrevista a la revista *Esquire*, que siempre se había sentido como un monstruo.

Cuando tenía 16 años, **Cara Delevingne** no tuvo una vida fácil. En ese momento fue cuando fue consciente de la situación familiar que había en su casa. **Su madre tenía problemas de adicción a la heroína y fuertes depresiones.**

Con 24 años la modelo ha confesado que durante la adolescencia sufrió una depresión grave: "Tenía la sensación que la culpa de lo que pasaba en mi casa era culpa mía. **Tuve más de una crisis nerviosa.**" Pero eso no es todo, en más de una ocasión explica que "salía de casa de noche e iba a un bosque cercano. Me desnudaba y me fumaba un paquete de tabaco. También me golpeaba la cabeza contra los árboles... Quería desmayarme".

A photo posted by Cara Delevingne (@caradelevingne) on Apr 1, 2016 at 3:19pm PDT

Casi 10 años después, dice que está mejor y que **ha aprendido algo muy importante:** la felicidad se encuentra en nosotros mismos. "Hace tiempo pensaba que si un día encontraba trabajo como modelo, sería feliz. Me lo dieron y tampoco me sentía feliz. Buscaba la felicidad fuera de mí y en mi trabajo eso no funcionaba...".

Una confesión que demuestra que por muchas fotos, portadas de revistas, pasarelas, fama y dinero. Cara Delevingne **es una chica de 24 años que como todos**, también ha tenido momentos difíciles en su vida.

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!

