

5 frases que los sociópatas y narcisistas dicen para dominarte



Las personas sociópatas y narcisistas disfrutan sintiéndose ellos superiores. ¿Y cómo lo consiguen? Pues haciendo que las personas que les rodean se sientan inferiores y dependan de ellos con sus aprobaciones. Seguramente conoces a un tipo de persona así y nosotros te recomendamos que te alejes de él/ella porque solo te aportará cosas negativas.

Estas son 5 de las frases que suelen usar para dominarte y hacer que tengas la autoestima más baja:

[num]1[/num] **No es por criticar pero...**: empiezan muchas de sus frases así. Normalmente les gusta criticar TODO.

[num]2[/num] **Eres...**: tonto, estúpido, iluso, inocente, blando... Les encanta usar malas palabras contra los demás, los van despreciando poco a poco sin que la otra persona se de cuenta y al final acaban con la autoestima de los que los rodean.

[num]3[/num] **Eres demasiado sensible**: desprecian cualquier emoción que puedan sentir las otras personas y cuando alguien muestra sus sentimientos los tachan de inferiores.

[num]4[/num] **No lo entiendes**: para los narcisistas y sociópatas los demás son menos inteligentes que él/ella y por eso no pueden estar a su altura. Algo que te recordarán cada día.

[num]5[/num] **No puedes vivir sin mi**: creen que tu vida depende de ellos y te llegan a hacer creer que es así, sus víctimas acaban sufriendo una dependencia real en una relación tóxica. ç

COMENTA: ¿Has conocido a alguien así?

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!

