Estoy enamorada de él pero solo me hace caso en verano

En el apartado de El Consultorio de hoy hemos recibido la consulta de una chica que está sufriendo por amor:

PREGUNTA

Tengo 16 años y llevo casi desde los 12-13 enamorada de un chico con el que me llevo (o llevaba) muy bien desde que le conocí. Fuimos a clase juntos en 2º y en 3º de la ESO y me pillé por él en seguida. Antes bajábamos juntos con otros amigos y de un día para otro todo cambió. Dejó de bajar conmigo y s**e juntó con otras personas y lo pasé fatal porque yo me quedé sola.** Aún lo estoy pasando mal y lo peor de todo es que aunque no quiero seguir en esta situación no puedo evitar lo que siento por él. Y más cuando, a pesar de que durante el resto del año casi ni hablamos, cada verano solemos estar juntos en la piscina y es como si no hubiera cambiado nada, porque me siento tan bien como aquellas tardes en las que solíamos bajar juntos. **Me hace reír y consigue hacerme olvidar mis problemas cotidianos.** Me encantan sus ojos, su sonrisa, me encanta estar nerviosa mientras espero a que venga a la piscina, me encanta jugar con él en el agua... me encanta sentirme feliz.

En 2º de la ESO le dije lo que sentía por él... y creo que ese fue el problema, si no le hubiera dicho que le quería a lo mejor las cosas no hubieran cambiado tanto. Nunca creí que la decisión de expresar mis sentimientos pudiera cambiarme tanto la vida para mal. **Cuando estoy con él soy feliz, me siento entera y completamente feliz... pero cuando nos distanciamos al final de verano, noto mogollón su ausencia** y, a pesar de que le veo en el instituto, no es lo mismo. Tengo que ver y soportar como él es feliz (algo que no me molesta, ya que me gusta verlo feliz, a pesar de que yo ya no sé si lo soy) con otras personas y no puedo evitar sentir ese dolor en el pecho porque me gustaría estar con él y pasarlo bien a su lado. Pienso que algún día me enamoraré de otra persona pero tengo miedo a no sentir por esa persona lo que siento por este chico. Odio sentirme así y me gustaría saber qué puedo hacer para o solucionarlo o sobrellevarlo mejor. ¿Podéis aconsejarme?
Gracias

RESPUESTA

¡Hola!

Entendemos perfectamente la situación por la que estás pasando porque casi todos nos hemos enamorado locamente de alguien que no sentía lo mismo por nosotros. Es evidente que este chico solo quiere ser tu amigo pero tienes que ver lo positivo: **A pesar de que le confesaste tus sentimientos él ha elegido continuar siendo tu amigo.**

Lo que no es tan positivo es que sea amigo tuyo en verano pero que pase de ti en el instituto. Tal vez no pasa de ti a propósito sino que ahora tiene un nuevo grupo de amigos con los que es más afín. Te aconsejamos que de vez en cuando cuando lo veas en el instituto o por la calle lo saludes, ¡no actúes como si los dos fuerais unos desconocidos porque en realidad sois amigos y eso debería ser importante para los dos!

No existe una fórmula mágica para desenamorarte de él pero te aconsejamos que lo intentes, muchas veces seguimos pillados de una misma persona porque **nos empeñamos en seguir**

pensando en él/ella de esa forma. Intenta no tener pensamientos románticos sobre él, búscale defectos (es un poco de mala persona pero te aseguramos que funciona jeje), intenta ver las virtudes de otras personas y deja que poco a poco lo vayas viendo simplemente como una amistad.

También es importante saber que muchas veces creemos estar enamorados de una persona pero en realidad el amor que sentíamos al principio se ha convertido más en una **'obsesión amorosa'** que en un sentimiento sano. ¿Y qué es eso? Pues es la necesidad de amar a una persona aunque la otra no nos ame y no importa el tiempo que pase, nosotros creemos seguir enamorados de él/ella.

Además, hay estudios que indican que **la fase de enamoramiento dura como máximo 3 años,** las parejas que llevan juntas más de ese tiempo siguen juntas porque se quieren, porque hay unos fuertes lazos que les unen, hay amor pero no enamoramiento. Seguramente lo que tu tienes ahora es enamoramiento y esta fase o ha llegado a su fin o está a punto de llegar, ¡haciendo un esfuerzo verás que lo olvidarás pronto!

¡Como te hemos dicho, casi todos hemos pasado por esto, por eso te mandamos muchos ánimos y un fuerte abrazo!

Recuerda que puedes hacernos cualquier consulta sobre amor, amistad, problemas, alimentación o lo que sea enviando un mensaje privado a alguna de nuestras redes sociales: