ACTUALIDAD | Redacció | Actualitzat el 13/08/2016 a les 17:00

¡Nueva moda muy peligrosa: cepillarte los dientes con carbón vegetal!

El carbón vegetal en polvo, tratado con agentes oxidantes, se ha usado mucho como un antídoto al veneno y contra problemas de estómago. Pero ahora hay una tendencia que han puesto algunas youtubers de belleza: cepillarse los dientes con eso. Dicen que eliminan las manchas que pueden dejar algunas bebidas como el café, el te, el vino o incluso la placa dental.

[youtubesensepubli]07DiO2HSx8w[/youtubesensepubli]

Para usar este carbón vegetal en polvo se tiene que mezclar con agua y después aplicar la masa obtenida en el cepillo de dientes: a continuación ya te los puedes limpiar durante unos cuantos minutos. Durante el proceso se te ponen los dientes negros pero cuando te los lavas se quedan muy blancos. ¡Aunque es muy peligroso!!

[youtubesensepubli]hbQEkXsRSI8[/youtubesensepubli]

El doctor Nigel Carter dice que esto es muy peligroso: "No hay evidencia que el carbón vegetal actúe como blanqueador dental". Además, puede acabar con tu esmalte e incluso hacer que se te caigan los dientes.