



CONSULTORIO | | Actualitzat el 16/08/2016 a les 10:38

## Tengo un gran problema: me da mucha envidia mi mejor amiga



En nuestro apartado de El Consultorio de hoy hemos recibido una consulta que tiene que ver mucho con los celos:

### PREGUNTA

Hola,  
soy una chica de 14 años y tengo un problema que espero que me ayudéis a solucionar. Yo tengo una mejor amiga desde hace dos años, la quiero mucho y no podemos estar la una sin la otra, somos como hermanas. Lo que ella no sabe es que desde hace un tiempo yo siento mucha envidia por su culpa y no lo puedo remediar. Mi amiga es perfecta: es guapa, los chicos siempre le van detrás, saca buenas notas en el instituto, sabe bailar, siempre cae bien a todo el mundo... Yo me siento muy inferior a ella en todo y ya se que es mi amiga pero no puedo evitar sentirme envidiosa... Y alguna vez incluso creo que la he odiado un poco. ¿Es normal? ¿Qué me aconsejáis?

¡Gracias, sois los mejores!

### RESPUESTA

¡Hola!  
Lo primero de todo: no pienses que eres mala persona por tener envidia de tu amiga, es normal que desees tener todas las buenas cualidades de ella. Pero también tienes que pensar que tu



---

tienes muchas cosas buenas, tienes que intentar valorarte un poco más y no dar tanta importancia a lo que los demás dicen de ti o de tu amiga.

No pienses en que ella 'es mejor' en esto u en lo otro. Tal vez ahora te parece que ser ella es fantástico pero con el tiempo te darás cuenta que todos tenemos nuestros problemas y que no siempre ser muy guapa o tener muy buenas notas hace que tengamos una vida feliz.

Simplemente disfruta de su amistad, es importante que os apoyéis la una a la otra y si necesitas una ayuda con algo sabes que puedes contar con ella para lo que sea.

¡Un abrazo!

Recuerda que puedes hacernos cualquier consulta sobre amor, amistad, problemas, alimentación o lo que sea enviando un mensaje privado a alguna de nuestras redes sociales:

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!