CONSULTORIO | | Actualitzat el 16/08/2016 a les 10:38

Tengo un gran problema: me da mucha envidia mi mejor amiga

En nuestro apartado de El Consultorio de hoy hemos recibido una consulta que tiene que ver mucho con los celos:

PREGUNTA

Hola,
soy una chica de 14 años y tengo un problema que espero que me ayudéis a solucionar. Yo tengo una mejor amiga desde hace dos años, la quiero mucho y no podemos estar la una sin la otra, somos como hermanas. Lo que ella no sabe es que desde hace un tiempo yo siento mucha envidia por su culpa y no lo puedo remediar. Mi amiga es perfecta: es guapa, los chicos siempre le van detrás, saca buenas notas en el instituto, sabe bailar, siempre cae bien a todo el mundo... Yo me siento muy inferior a ella en todo y ya se que es mi amiga pero no puedo evitar sentirme envidiosa... Y alguna vez incluso creo que la he odiado un poco. ¿Es normal? ¿Qué me aconsejáis?

¡Gracias, sois los mejores!

RESPUESTA

¡Hola!
Lo primero de todo: no pienses que eres mala persona por tener envidia de tu amiga, es normal que desees tener todas las buenas cualidades de ella. Pero también tienes que pensar que tu tienes muchas cosas buenas, tienes que intentar valorarte un poco más y no dar tanta importancia a lo que los demás dicen de ti o de tu amiga.

No pienses en que ella 'es mejor' en esto u en lo otro. Tal vez ahora te parece que ser ella es fantástico pero con el tiempo te darás cuenta que todos tenemos nuestros problemas y que no siempre ser muy guapa o tener muy buenas notas hace que tengamos una vida feliz.

Simplemente disfruta de su amistad, es importante que os apoyéis la una a la otra y si necesitas una ayuda con algo sabes que puedes contar con ella para lo que sea.

¡Un abrazo!

Recuerda que puedes hacernos cualquier consulta sobre amor, amistad, problemas, alimentación o lo que sea enviando un mensaje privado a alguna de nuestras redes sociales:

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!