



CONSULTORIO | | Actualitzat el 17/03/2016 a les 17:01

## ¿Cómo puedo eliminar las marcas que me han quedado de los granitos? [Consultorio]



### PREGUNTA

¡Hola!

Estoy muy preocupada porque tengo muchas marcas de granitos que me han salido y me da rabia. ¿Conocéis algún remedio o crema que ayude a quitar las marcas de los granitos? Además, los que tengo son muy rojos, ¿hay alguna cosa para que no sean tan rojos?

Y por último, os quería preguntar si es verdad que las pastillas anticonceptivas hormonales son buenas para que no salgan granos.

¡Gracias!

### RESPUESTA



---

¡Hola!

Las marcas que te quedan en la piel seguramente son una especie de cicatriz que se te ha hecho por culpa del grano. Los médicos recomiendan que no nos reventemos los granitos ni tocarlos porque pueden quedar marcas que después son imposibles de quitar. Cuando te salgan granos no te los toques, espera a que se vayan solos.

En la farmacia puedes pedir consejos, te pueden dar aceite de Rosa Mosqueta o de avellanas que va muy bien para regenerar la piel (aunque si te hechas mucho puede hacer que te salgan más granitos, ves con cuidado). Si los puntitos de acompletejan mucho puedes maquillarte, usa un corrector para cubrir sólo las zonas donde tienes esos puntitos (no hace falta que te maquilles todo el rostro).

Sobre las pastillas anticonceptivas, te recomendamos que no te lo plantees como una solución para los granos porque en verdad no tienes muchos, tal vez esta opción sería válida si tuvieras un problema de ovarios poliquísticos (que no es tu caso).

¡Un abrazo!

**-> Si necesitas que te aconsejemos puedes contactar con nosotros a través de un mensaje privado en cualquiera de nuestras redes sociales (no revelaremos tu identidad):**

Facebook: Adolescentes

Twitter: @es\_adolescentes

Instagram: @es\_adolescentes