



ACTUALIDAD | | Actualitzat el 22/08/2016 a les 10:40

Puede que sufras captotrofia y que ni siquiera lo sepas

La **captotrofia** es la necesidad de mirarse constantemente a los espejos o fotos para encontrar tus defectos.

Es una manía compulsiva caracterizada por la **búsqueda de defectos físicos**, las personas que lo sufren se obsesionan con sus defectos y no pueden dejar de mirarlos y odiarlos. Piensan constantemente en cómo arreglar lo que no les gusta de sus aspecto y cuando lo solucionan **encuentran otro defecto**.

Es un problema muy grave que sufren muchos adolescentes y jóvenes y que causa baja autoestima. Esto puede acabar en problemas aún más graves como la **anorexia o la tanorexia**.

COMENTA: ¿Crees que sufres este problema? ¿Conoces a alguien que lo sufra?

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!