



Soy un chico de 15 años y tengo una pregunta sobre la masturbación...

Hoy en el apartado de El Consultorio hemos recibido la consulta de un adolescente que tiene dudas sobre sexualidad:

PREGUNTA

Hola,

soy un chico de 15 años (el mes que viene hago 16) y hace tiempo que quiero hablar de un problema que tengo porque no se si me podéis ayudar. Desde hace como un año o así me masturbo casi cada día y no se si esto es bueno o no. Aún soy virgen y me da miedo que si me masturbo cada día luego pueda pasar algo malo... Bueno, gracias.

RESPUESTA

¡Hola!

No debes preocuparte por nada. Es muy normal tener la necesidad de masturbarse y más durante la época de la adolescencia. Y no es malo, al contrario: alivia el estrés, hace que nos sintamos mejor y nos ayuda a conocer más nuestro cuerpo. ¡Así que no hay ningún problema!

La masturbación no afectará en nada a cuando tengas relaciones sexuales, es más: será beneficioso porque sabrás qué es lo que te gusta, como te gusta que te toquen, etc.

¡Así que a disfrutar!

Recuerda que puedes hacernos cualquier consulta sobre amor, amistad, sexualidad, problemas, alimentación o lo que sea enviando un mensaje privado a alguna de nuestras redes sociales: