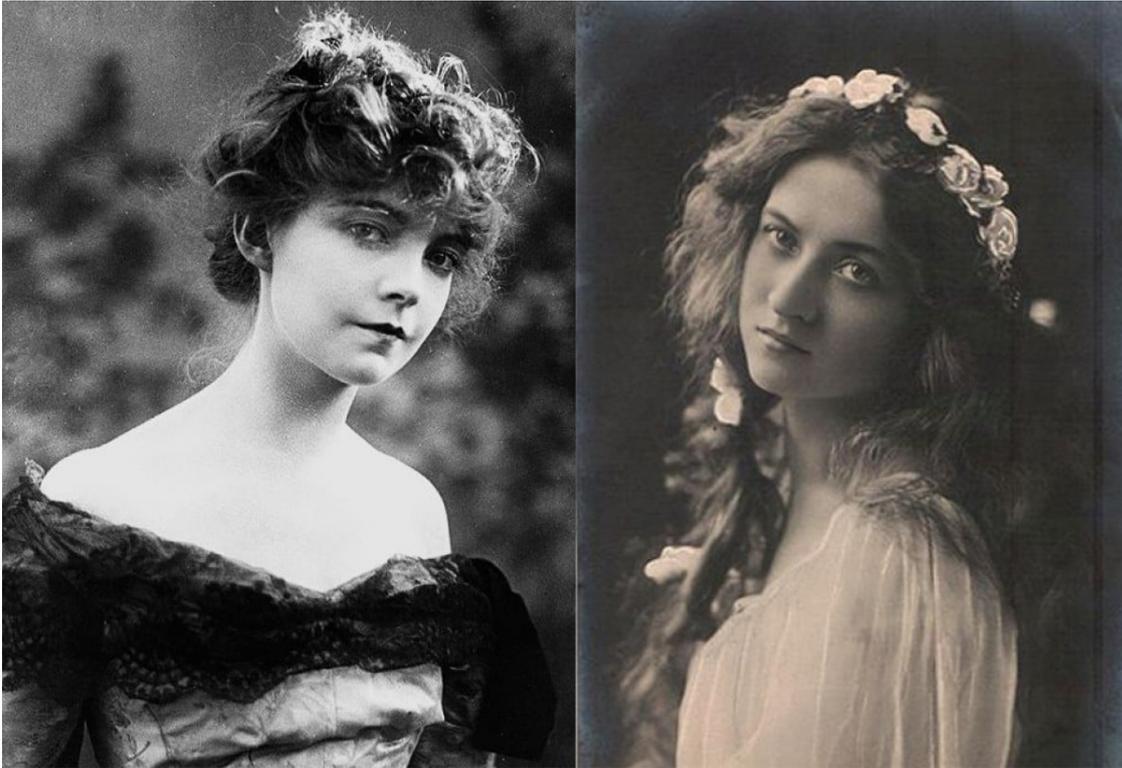




## ¡Increíble! Esto es lo que hacían las adolescentes victorianas para estar guapas



Las mujeres de la **época victoriana** (s.XIX) de la alta sociedad cuidaban mucho su aspecto. Siempre querían estar bellas y tener un aspecto increíble porque en aquél tiempo ser una mujer guapa y buena esposa era las mejores cualidades que podía tener una mujer para **conquistar a un hombre** (y de paso dar envidia a sus amigas y conocidas...).

En su lucha por ser lo más guapas posibles y estar a la moda, recurrían a todo tipo de métodos, algunos muy peligrosos y para nada recomendables. Muchas creían firmemente en el lema '**para presumir hay que sufrir**' y llegaban a poner en riesgo su vida.

Una de las cosas más importantes para ser guapa en aquella época era tener la piel muy blanca. **La piel clarita significaba belleza, pureza y que esa persona era de clase social alta** (no tenía que ponerse al sol para trabajar). Así que las adolescentes que buscaban pretendiente se empeñaban en ser lo más blancas posible y para eso recurrían a varios métodos súper peligrosos:

[num]quadrat[/num] **Hacer una dieta extrema durante un tiempo:** algunas chicas cuando



---

estaban buscando pareja dejaban de comer porque así bajaba su energía y se ponían pálidas como si estuvieran a punto de morir (que en realidad lo estaban), pero así tenían una tez más blanco (¡claro, estaban completamente enfermas!).

[num]quadrat[/num] **Lavar la cara con amoniaco:** por las mañanas al levantarse, decían que eso garantizaba tener un rostro blanco como la nieve. Eso si no te quemabas viva la cara con el amoniaco.

[num]quadrat[/num] **Baños con veneno:** la actriz Lola Montez desveló en su libro *Secrets of a Lady's Toilet* que se bañaba con arsénico, aunque era muy peligroso. Decía que lo hacía muy a menudo porque así su cuerpo creaba una resistencia al veneno. Si solo lo hacías una vez cada mucho tiempo (según ella) podías morir. A nosotros nos parece que bañarse en veneno no es muy buena idea... Y seguramente más de una chica murió en su bañera intentando esto.

**COMENTA:** ¿Qué te parecen estos métodos?

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!