



CONSULTORIO | | Actualitzat el 02/09/2016 a les 12:35

# Me da miedo salir con un chico por primera vez



En el apartado de El Consultorio de hoy tenemos a una adolescente que tiene algunas dudas:

## PREGUNTA

Hola,  
soy una chica de 15 años y creo que tengo un problema grave que desde hace un tiempo me está rallando... Hace unos meses que me hablo con algunos chicos que conozco por Whatsapp, uno de ellos se llama Carlos, va conmigo al instituto y me gusta mucho. Yo creo que yo a él también le gusto por las cosas que me dice y me gustaría salir con él. Pero cuando pienso en salir con él me pongo muy nerviosa porque nunca me he liado con nadie... Y además soy bastante tímida y no es lo mismo hablar por Whatsapp que en persona, tal vez se lleva una decepción y no le gusto. Me gustaría salir con él pero a la vez tengo miedo de todas estas cosas, sobretodo de no estar a la altura de lo que los chicos esperan de mí... Aish, ¿qué hago?

## RESPUESTA

¡Hola!  
Es normal que te dé vergüenza, como tu dices: no es lo mismo hablar por Whatsapp que cara a cara, todo cambia. Es muuuy normal tener dudas y miedos pero eso solo se resuelve haciéndole frente. Si tu tienes ganas de salir con ese chico hazlo.



---

Para que te vayas acostumbrando a la situación podéis ir quedando poco a poco. Primero habla con él un poco en el instituto, así se romperá el hielo entre vosotros y te irás sintiendo más cómoda. Después podéis quedar en grupo con amigos e incluso le puedes preguntar si te quiere acompañar a ti y a una amiga a algún recado que tengáis que hacer. Así siempre sentirás que controlas la situación y verás que ya no te dará tanto reparo estar con él.

Y no te tiene que dar miedo el decepcionar a los chicos, si no les gustas tal y como eres no vale la pena estar con ellos. Debes tener claro que tu debes tomar tus propias decisiones y que no deben forzarte a hacer nada con lo que estés incómoda. ¿Vale?

¡Seguro que nuestros trucos te funcionaran! ¡Un abrazo!

**COMENTA:** ¿Qué le aconsejarías a esta chica?

Recuerda que puedes hacernos cualquier consulta sobre amor, amistad, sexualidad, problemas, alimentación o lo que sea enviando un mensaje privado a alguna de nuestras redes sociales: