Pienso todo el día en sexo ¿Es normal? [Consultorio]

PREGUNTA

¡Hola!
Tengo un problema: no paro de pensar en sexo.
Siempre tengo fantasías tanto con chicos como con chicas y me pone mucho, especialmente las de las chicas. Me masturbo mucho, unas 3 veces al día y no pienso en otra cosa. Y siempre tengo unas ganas tremendas de hacerlo aunque aún soy virgen.

También tengo otra duda: cuando a veces con las amigas hablamos de sexo nos preguntamos entre nosotras si nos masturbamos. Yo cuando me masturbo lo hago así: me quedo en ropa interior, me tumbo en el sofá, cojo un cojín y me lo pongo debajo de la vagina y me empiezo a mover rápido y con intensidad hasta que llego al orgasmo. Y cada noche hago lo mismo en la cama. Mi pregunta es: ¿esto es masturbarse? Es que yo no noto placer cuando me toco el clítoris con los dedos y a veces cuando me toco me da placer pero no llego.

Muchas gracias por responder porque resolvéis muchas dudas que no me atrevo a preguntar a mis padres. ¡Besos!

RESPUESTA

¡Hola!
Es normal que pienses bastante en el sexo por la edad en la que estàs, piensa que durante la adolescencia nuestras hormonas se revolucionan y las ganas de tener relaciones sexuales pueden ser bastante altas. Esto no es malo a no ser que afecte a tu día a día? ¡Es decir, que hay tiempo para todo! Además, que te guste tener fantasias y que pienses en el sexo no significa que debas tener ya relaciones sexuales con otra persona, simplemente disfruta tu misma de este momento y si quieres tener relaciones con otra persona ten en cuenta siempre que hay que hacerlo con protección (condón).

Y por lo que preguntas de la masturbación: sí, lo que haces es maturbarte. No todo el mundo lo hace igual y no a todos nos gustan las mismas cosas. Cada persona encuentra la manera como le gusta más y tu has descubierto la tuya y así ya está bien.

Ya sabes que si tienes más dudas nos puedes enviar un mensaje privado a nuestras redes sociales.
¡Un abrazo!

> Si necesitas que te aconsejemos puedes contactar con nosotros a través de un mensaje privado en cualquiera de nuestras redes sociales (no revelaremos tu identidad):
Facebook: Adolescentes
Twitter: @es_adolescentes
Instagram: @adolescentes_com