



# ¡Qué fuerte! Esto es lo que te pasa cuando estás ovulando

¿Has escuchado a hablar de la ovulación? Ocurre a mitad de tu ciclo menstrual (unos 15 días antes de que te venga la regla).

¿Y en realidad qué está pasando en tu cuerpo? Pues tu ovario libera un óvulo y este se dirige por las trompas de falopio hacia el útero, esto dura unos 5 días.

Seguramente no notarás nada en tu cuerpo que te haga pensar que estás ovulando... ¡Pero en realidad sí!

## Es muy posible que tengas algunos de estos síntomas:

[num]quadrat[/num] **Tienes más hambre:** durante dos o tres días quieres comer de todo, especialmente cosas como dulces, chocolate, pizza, patatas fritas...

[num]quadrat[/num] **Tienes más ganas de tener sexo:** muchas chicas notan que están más pasionales. Y aunque aún no hayas tenido relaciones sexuales seguro que estarás con muchas ganas de besar a alguien que te guste.

[num]quadrat[/num] **Estás de mejor humor:** eres más positiva y tienes ganas de hacer muchas cosas.

[num]quadrat[/num] **Es tu momento más fértil:** es cuando las probabilidades de quedarte embarazada son más altas.

**COMENTA:** ¿Tu notas la ovulación?

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!