



5 trucos para saber si te están mintiendo

Se suele decir que 'se pilla antes a un mentiroso que a un cojo', y es verdad. Aunque la otra persona sea muy buena diciendo mentiras siempre podemos usar algunos trucos que nos ayudaran a saber si esa persona nos está diciendo la verdad o nos está engañando:

[num]quadrat[/num] **Evita el contacto visual:** normalmente las personas que mienten no te miran a la cara (o lo hacen muy poco) y suelen mirar hacia el suelo.

[num]quadrat[/num] **Los labios:** los tienen tensos, se los tocan e incluso hacen movimientos extraños inconscientemente. Todo esto nos indica que esa persona nos está ocultando algo.

[num]quadrat[/num] **La nariz:** si ves que tu estás hablando y no para de subir la mano para rascarse la nariz seguramente hay algo que él/ella sabe y no te quiere decir.

[num]quadrat[/num] **No se expresa bien:** las personas que están mintiendo cuentan las cosas en plan general y no dan muchos detalles del asunto. Hazle algunas preguntas concretas y si se pone nervioso o le cuesta expresarse sabrás que te está mintiendo en algo.

[num]quadrat[/num] **Ladea mucho la cabeza:** está demostrado que las persona que ladean mucho la cabeza cuando les preguntas algo te están escondiendo información.

COMENTA: ¿Tienes más trucos para pillar a un mentiroso?

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!