



---

CONSULTORIO | | Actualitzat el 14/09/2016 a les 23:00

# «Soy una chica y he empezado a masturbarme pero no sé cómo hacerlo»

## PREGUNTA

Hola,

He empezado a masturbarme hace poco pero sin meterme los dedos. Solo tocando por fuera y el clítoris... ¿Me gustaría intentar poner los dedos, me podíais decir cómo hacerlo y en qué posición? ¡Muchas gracias!

## RESPUESTA

Hola,

Puedes introducir los dedos en la posición que quieras, ya irás viendo de qué manera te gusta más y de que no. Ves explorando poco a poco. Así irás conociendo tu cuerpo y sabrás qué es lo que te funciona a ti. Cuando lo hagas intenta estar tranquila, que sea un momento en el que sabes que nadie te molestará.

COMENTA: ¿Qué consejos le daríais a esta chica?

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!