



Ha llegado una moda muy peligrosa entre los adolescentes

Esta práctica empezó a popularizarse en algunos países de América Latina hace algunos años y ahora se ha extendido aún más, llegando incluso a Europa. Se le llama *El Muelle* y es súper peligroso.

Lo que más preocupa de este 'juego' sexual que se ha puesto de moda entre muchos adolescentes de 13 a 16 años es que puede tener consecuencias muy graves. De momento ya se han detectado algunos casos recientes en España.

Es muy importante que si te proponen hacer este juego o algo parecido, tengas claro cuáles son las precauciones que hay que tomar para no correr ningún riesgo. Y, evidentemente, no hagas nada que no quieras hacer.

¿En qué consiste El Muelle?

Normalmente se juega con un grupo de chicos y chicas. Ellos se tumban en el suelo boca arriba formando un círculo. Las chicas se sientan encima de los chicos y tienen relaciones sexuales con penetración con ellos durante unos segundos. Cuando han pasado esos pocos segundos se acaba el turno y hay cambio de pareja. Las chicas cambian de chico siguiendo el orden de las agujas del reloj.

Cuando uno de los chicos se corre, es eliminado. El ganador es el que aguanta más tiempo sin correrse.

En todo momento son relaciones sexuales consentidas, pero el gran problema es que en la mayoría de ocasiones no se usa la protección adecuada. Las chicas corren el riesgo de quedarse embarazadas y tanto chicos como chicas se exponen a enfermedades de transmisión sexual.

Se debería usar un preservativo nuevo cada vez que hay un cambio de pareja.