



Si haces esto le caerás mal a la gente

Hay personas que por muy simpáticas y majas que sean siempre acaban cayendo mal a la gente. ¿A ti te ha pasado? Bueno, puede que creas que no pero que en realidad la gente esté odiándote...

Se ha hecho un estudio hace poco que dice que las personas que interrumpen todo el rato a las otras acaban cayendo mal a todo el mundo. Tal vez lo haces sin querer, tal vez es que te gusta hablar mucho o que quieres siempre dar tu opinión. Sea lo que sea, interrumpir a los demás mientras están hablando para tu decir algo molesta mucho.

Molesta tanto que al principio tus amigos lo pasarán por alto pero llegará un momento que no soporten hablar contigo porque se pondrán de los nervios. Y no queremos que eso pase. Así que te damos unos consejos:

Habla con calma: intenta no decir lo primero que piensas, como si tu cerebro estuviera celebrando un día de puertas abiertas.

Pregunta a los demás: intenta que los demás participen en la conversación, no seas el único que hable.

Espera a que los demás acaben de hablar: espera a que la otra persona haga una pausa para tu intervenir, no les cortes la frase a medias.

Habla con un tono normal: no se vale eso de hablar más alto para que las palabras de los demás se queden ahogadas.

COMENTA: ¿Te da rabia que la gente te interrumpa cuando estás diciendo algo?

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!