



¿Qué pasa si bebes alcohol cuando tienes entre 11 y 13 años?



Si empiezas a beber alcohol con 11, 12 o 13 años, tienes muchas posibilidades de tener problemas psicológicos cuando seas adulto. Esto es lo que dicen unos investigadores de las universidad Complutense de Madrid y la de Santiago de Compostela. Esto lo han descubierto tras examinar a más de 3.000 estudiantes de 18 años.

Además, han comprobado que los que empezaron a beber pronto tienen más malestar corporal, hostilidad y agresividad que los demás. Algunos de los problemas que se pueden tener de adulto si bebes alcohol demasiado pronto son: depresión, ansiedad, mal humor, obsesión-compulsión, fobia, hostilidad, insomnio, paranoias...

¿Y afecta por igual a chicos y chicas?

Pues el estudio ha observado que las chicas tienen más posibilidades de tener depresión y ansiedad mientras que los chicos tienden más a sufrir alteraciones psicóticas.