



## «Mi mejor amiga está empezando a pasar de mi ¿qué puedo hacer?»

### PREGUNTA

¡Hola adolescentes!

Hace más o menos un año que me siento distanciada de mi mejor amiga. Hace muchos años que somos mejores amigas pero el año pasado llegó una chica nueva a clase y ahora la trata como si fuera su mejor amiga y a mi me deja de lado.

El otro día me envió un Whatsapp que decía: "Creo que es mejor que solo seamos amigas, sin ser mejores amigas". Y la verdad no sé si aún quiere ser amiga mía o no, estoy confundida y no sé qué hacer...

### RESPUESTA

¡Hola!

Las relaciones de amistad van cambiando y evolucionan con el tiempo. Es difícil mantener una amistad intacta sin pasar por momentos de distanciamiento o de discusiones...

Parece ser que tu amiga te está pidiendo un poco de espacio así que se lo tendrás que dar, aunque a ti no te guste. Aprovecha esta situación para conocer a otras a otras personas de la clase o para entrar en otros círculos de amistad. Se que parece difícil pero si te muestras abierta la gente te acogerá y tendrá ganas de conocerte.

Recuerda: no tenemos que suplicar nunca la atención de nadie. ¡Cada uno tiene suficiente valor por si mismo! Deja que los demás puedan también ser amigos tuyos ;)

¡Un abrazo!

Recuerda que puedes hacernos cualquier consulta sobre amor, amistad, sexualidad, problemas, alimentación o lo que sea enviando un mensaje privado a alguna de nuestras redes sociales: