



¿Existe el amor a primera vista? [Consultorio]

PREGUNTA

Hola Adolescentes,
Tengo un problema: el primer día que vi un chico en clase me enamoré de él. El problema es que nunca he hablado con él porque soy demasiado tímida para hablarle y además tiene novia. ¿Qué le puedo decir? Gracias.

RESPUESTA

¡Hola!

Muchas veces la timidez no nos deja hacer lo que nos gustaría hacer. Lo primero que te recomendamos es que intentes no pensar en la vergüenza y te atrevas a hablar con él. Puedes usar cualquier excusa relacionada con el instituto: pregúntale algo sobre una asignatura, si para el día siguiente hay deberes, si ya ha hecho tal trabajo? Incluso si ves que está hablando de algún tema con algún compañero de clase tu también te puedes añadir a la conversación.

Es importante que primero empecéis siendo amigos, así lo conocerás más y podrás saber si te gusta solo por el físico o si también te gusta su personalidad. Dices que él tiene novia? Es mejor que no te metas en la relación que tienen, mejor queda solo como una amiga y si en un futuro surge algo entre vosotros ya se verá.

> Si necesitas que te aconsejemos puedes contactar con nosotros a través de un mensaje privado en cualquiera de nuestras redes sociales (no revelaremos tu identidad):

¡NUESTRAS REDES SOCIALES!