



# «¿Qué puedo hacer para saber si mi pareja está preparada para hacerlo?»

## PREGUNTA

¡Hola!

Hace unos días que tengo una duda que me pone de los nervios. Hace aproximadamente 5 meses que estoy saliendo con mi novia y el caso es que ya nos hemos liado pero no se cuando hemos de dar el siguiente paso.

Yo sé que estoy preparado para hacerlo, pero no se si ella lo está y por eso estoy esperando. ¿Qué puedo hacer para saberlo?

¡Muchas gracias!

## RESPOSTA

¡Hola!

Hablar con ella te dará la respuesta. Piensa que la comunicación y la confianza en una relación de pareja son los pilares fundamentales. Sabemos que puede dar vergüenza, pero vale la pena hablarlo sin miedo, con tranquilidad, etcétera. Y evidentemente respetando los ritmos que cada uno tenga.

Lo que nosotros te recomendamos es que busques un buen momento para poder hablar con ella. No se trata de sacar el tema muy rápido y en cualquier sitio, sino tener cuidado de hacerlo cuando toca, con naturalidad y confianza. Seguro que si lo haces así, las cosas salen mejor. Dale espacio y el tiempo que necesite para que se sienta preparada igual que tu te sientes. Verás que si respetas su ritmo, todo funciona.

Recuerda que puedes hacernos cualquier consulta sobre amor, amistad, sexualidad, problemas, alimentación o lo que sea enviando un mensaje privado a alguna de nuestras redes sociales:

**¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!**