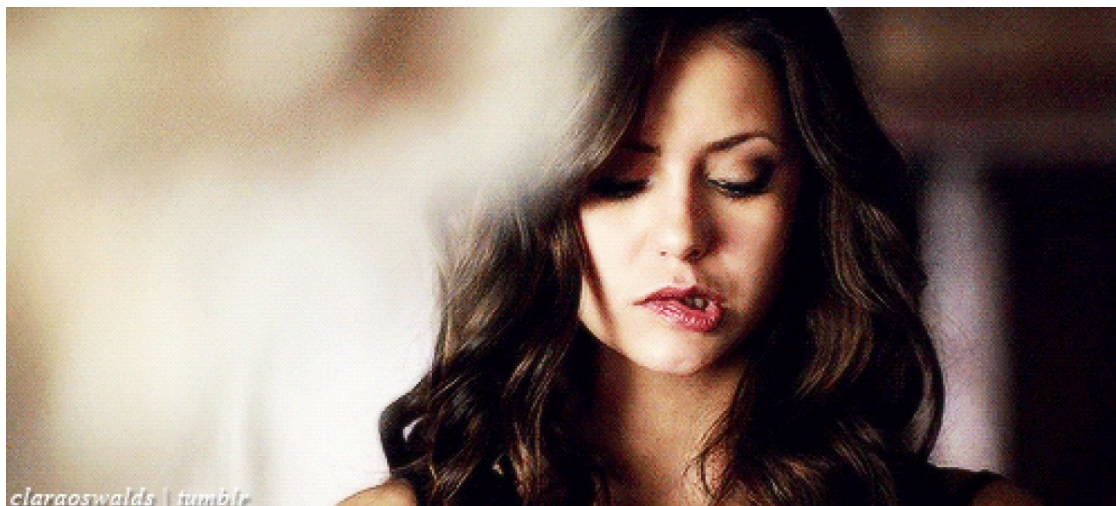




## «¿Es normal sentir dolor después de tener relaciones sexuales?»



### PREGUNTA

¡Hola! Soy una chica y hace un mes tuve relaciones sexuales por primera vez con mi novio y me dolió mucho. El dolor me duró una semana. El problema es que ahora, después de un mes y medio (no he vuelto a tener relaciones sexuales) me ha empezado a doler otra vez. ¿Qué puede ser? Me tiene que venir la regla en unos días, ¿puede estar relacionado con eso? Gracias.

### RESPUESTA

¡Hola!  
Podría estar relacionado con la regla pero no podemos saber exactamente por qué tienes aún ese dolor si no has vuelto a tener relaciones sexuales. Lo mejor sería que fueras a tu médico/ginecólogo y ellos te ayudarán. Que no te de vergüenza o miedo ir a la consulta, le puedes pedir a tu pareja o a una amiga que te acompañen, es lo más normal del mundo.

Lo que sí te podemos aconsejar es que para la próxima vez que tengáis relaciones sexuales lo hagáis con calma. La primera vez suele doler, por eso seguramente te dolió, pero en las próximas veces verás que todo irá mejor. Es importante que estés lubricada en el momento de la penetración, por eso es importante que esteis un buen rato haciendo preliminares, que estés excitada y si hace falta usar lubricantes (¡van muy bien!).

¡Un abrazo!

Recuerda que puedes hacernos cualquier consulta sobre amor, amistad, sexualidad, problemas, alimentación o lo que sea enviando un mensaje privado a alguna de nuestras redes sociales:

