



---

CONSULTORIO | | Actualitzat el 09/10/2016 a les 18:00

## «¿Hay alguna manera de mejorar mi vida sexual?»

### PREGUNTA

¡Hola!

Cada vez que lo hago con mi pareja acaba llevando él el control, ya que yo no lo hago suficientemente bien en la cama....Solo consigo darle placer con el sexo oral, pero me gustaría ser mucho mejor en la cama. ¿Existe alguna manera para mejorar mi vida sexual?

¿Qué puedo hacer? ¿Hay posturas fáciles? ¿Movimientos...?

¡Gracias!

### RESPUESTA

¡Hola!

¿Qué quiere decir ser bueno en la cama? ¿Qué crees que deberías hacer? No hay ninguna manera exacta, ni mejor. Cuando dices que él toma el control, seguramente no es porque lo hagas mejor o pero, sino por la seguridad que tiene hacia él mismo y contigo. Por eso lo ideal es que podáis hablar y poder contarle como te sientes.

Mejorar en la cama siempre se consigue a través de la experiencia con la pareja. Así que no te tortures y confía en tu pareja para mejorar juntos.

**¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!**