



---

CONSULTORIO | | Actualitzat el 04/10/2016 a les 18:36

# «¿Qué puedo hacer para ir al ginecólogo sin que se enteren mis padres?»

## PREGUNTA

¡Hola!

Quiero saber como puedo pedir visita al ginecólogo porque me quiero informar sobre métodos anticonceptivos. El problema es que yo ahora mismo estoy estudiando fuera de casa y no puedo ir a mi médico de toda la vida. Y además, mis padres son un poco cerrados de mente y para ellos esto es un tema tabú. ¡Gracias!

## RESPUESTA

¡Hola!

Para pedir hora por primera vez a tu ginecólogo puedes ir a tu médico de cabecera y ellos te derivarán al que te corresponde. También puedes ir a la Consulta Joven de tu centro médico donde tienen servicio de ginecología y te asesorarán sobre los métodos anticonceptivos.

Dices que ahora vives lejos de casa y que no puedes ir al médico cuando quieres. En ese caso deberías llamar a tu centro médico para preguntar cómo pueden visitarte con normalidad en el médico de la ciudad en la que estás estudiando, así podrás ir libremente cuando quieras y sin tener que involucrar a tus padres.

¡Y no te preocupes porque ellos lo consideren un tema tabú, es genial que tu te preocupes por tu salud sexual!

Recuerda que puedes hacernos cualquier consulta sobre amor, amistad, sexualidad, problemas, alimentación o lo que sea enviando un mensaje privado a alguna de nuestras redes sociales: