



# Me da vergüenza presentar mi novio a mis amigas porque no es muy guapo [Consultorio]

## PREGUNTA

¡Hola!

Hace un mes que estoy saliendo con un chico, somos novios, pero me da vergüenza presentarlo a mis amigas porque no es muy guapo (al menos comparado con los chicos con los que ellas salen), está gordete y no se? Me da miedo que se rían de mí.

Otro problema que tengo es que mi chico me ha invitado a comer a su casa para conocer a su familia pero a mí me da mucha vergüenza y ya le he dicho una vez que no, no puedo decírselo dos. ¿Qué puedo hacer para no ponerme nerviosa y a la vez conocerlos? ¡Gracias!

## RESPUESTA

¡Hola!

Es normal que en la etapa de la adolescencia en la que te encuentras le des mucha importancia a lo que piensen los demás de ti y más tus amigas porque son una parte importante de tu vida. Pero tienes que pensar si de verdad te gusta ese chico con el que sales, si te gusta no tienes por qué avergonzarte de él ¿y qué si es gordito? ¿Eso lo hace peor persona? ¡No! Si a ti te gusta es lo que importa.

Y tal vez aún es demasiado pronto para conocer formalmente a su familia si aún llevai poco tiempo saliendo. Explícaselo a tu novio, dile que aún no estás preparada o que prefieres no ir porque te sentirás muy incómoda. Tal vez deberíais conoceros más y ya más adelante no te dará tanta vergüenza ir a su casa. ¡No tenéis por que tener prisa!

¡Un beso!

**> Si necesitas que te aconsejemos puedes contactar con nosotros a través de un mensaje privado en cualquiera de nuestras redes sociales (no revelaremos tu identidad):**

Facebook: Adolescentes

Twitter: @es\_adolescentes

Instagram: @adolescentes\_com