



## «Tengo ganas de llorar porque creo que estoy en la 'friend zone'...»

### PREGUNTA

¡Hola!

Hace unos meses que me enamoré de una chica que va a mi instituto y somos muy amigos. Personalmente, soy bastante tímido con estos temas y siempre que le he querido decir que estoy enamorado de ella no lo he podido hacer por mi timidez.

El problema es que creo que estoy en la 'friendzone', ya que nunca se ha fijado en mi más allá de la amistad. Ella se fija en otro chico y siempre me pide consejos sobre él...

Necesito llorar para desfogarme, pero no me salen las lágrimas. ¡Necesito ayuda!

### RESPUESTA

¡Hola!

Muchas gracias por la confianza y por expresarnos como te sientes. Es muy duro cuando la persona que te gusta te cuenta como le gusta otra persona.

Y quizá tienes la sensación que necesitas llorar pero no te sale. Las lágrimas no siempre salen físicamente. Se puede llorar sin que se note y no siempre han de salir lágrimas. Puedes encontrar tiempo donde puedas expresar tu tristeza de varias maneras. Y es bueno que puedas expresar tristeza...

Y con esta chica, puede que no haga falta que le digas directamente que estás enamorado de ella, pero sí que puedes dejarle ir indirectas...y si ves que no hay manera, que ella está por el otro chico...lo tendrás que asumir.

¡Un abrazo enorme!