



ACTUALIDAD | | Actualitzat el 14/10/2016 a les 12:32

Un actor de Harry Potter confiesa que tiene depresión desde hace 10 años y que ha pensado en suicidarse

Devon Murray (27 años), que interpretó al alumno Seamus Finnigan en la saga Harry Potter, ha confesado en las redes sociales sus problemas de salud mental. El chico que interpretaba al estudiante que hacía explotar todas las cosas vive con depresión desde hace años.

El actor de 27 años ha publicado en Twitter unas declaraciones que dicen lo siguiente:

"He estado lidiando con la depresión en silencio durante 10 años y solo he hablado de ello recientemente y ha supuesto una gran diferencia".

I've been battling depression in silence for ten years & only recently spoke about it and has made a huge difference #worldmentalhealthday

? Devon Murray (@DevonMMurray) 10 de octubre de 2016

Hay mucha gente que sufre depresión, lo que no sabíamos es que situación era tan grave, él mismo lo explica:

"¡He tenido pensamientos suicidas este año y esto ha sido la puntada de pie en el culo que necesitaba! Abrirme, hablar de ello con gente".

I had suicidal thoughts this year and that was the kick up the arse that I needed! Open up, talk to people #worldmentalhealthday

? Devon Murray (@DevonMMurray) 10 de octubre de 2016

Devon ha hecho visible su problema, la depresión, una enfermedad que sufre mucha más gente de la que creemos, entre ellos muchos adolescentes. Si crees que sufres depresión o que hay un amigo o familiar que puede estar luchando en silencio, no tengas miedo de ir al médico.

COMENTA: ¿Te ha sorprendido la declaración de Devon? ¿Conoces algún caso de depresión? ¡Deja tus comentarios más abajo rellenando el formulario!



¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!