



Tengo 15 años, quiero liarme con un chico pero tengo muchas dudas

PREGUNTA

Hola,

Soy una chica de 15 años y tengo ganas de liarme con alguien pero no sé con quién y estoy muy nerviosa.

¿Cómo puedo encontrar a la persona adecuada para liarme?

¿Cómo se hace? (tengo miedo a que el chico se ría de mi o que se lo cuente a mis amigos).

RESPUESTA

¡Hola!

No podemos decirte quien es la persona adecuada para ti, muchas veces estas situaciones llegan sin planearlas demasiado. Lo que tienes que tener claro cuando beses por primera vez a alguien es que lo haces porque quieres no por presión de los demás. Hazlo con una persona que te guste (no lo hagas con el primero que pase por desesperación).

No hay instrucciones para besar a alguien por primera vez. No tienes que tener miedo porque todos tenemos una primera vez en todo y no vas a hacer el ridículo. Simplemente intenta dejarte llevar, empieza poco a poco y ya verás como todo va saliendo sólo. El primer beso no será el mejor pero como todo en esta vida irás mejorando con el paso del tiempo. ¡No te agobies!

> Si necesitas que te aconsejemos puedes contactar con nosotros a través de un mensaje privado en cualquiera de nuestras redes sociales (no revelaremos tu identidad):

Facebook: Adolescentes

Twitter: @es_adolescentes

Instagram: @adolescentes_com